

Утверждено

Директор \_\_\_\_\_



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

2.11.20

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		52	Салат из свеклы	60		55,68	0,94	3,61	4,96
		294	Компот из мяса кур	90		198,00	44,85	2,06	18,53
		312	Пюре картофель. с овощ. смес.	150/5		140,25	3,13	8,43	20,51
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб мян.	35		82,0	2,660	0,220	14,220
			Хлеб рж	25		50	1,650	0,300	9,900
Обед 5-11 кл		294	Компот из мяса кур вт.	60/40		241,16	9,72	16,12	14,23
		312	Пюре картофельное	150		137,25	3,09	4,20	20,64
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб мян.	20		47,00	1,52	0,16	9,840
			Хлеб рж	10		29	1,320	0,520	7,820

Ответственный за питание И. С. Чернышова Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова